



AY	TARİH	SÜRE	KONULAR	KAZANIMLAR	YÖNTEM VE TEKNİKLER	ÖĞRETİM MATERYALLERİ	DEĞERLENDİRME
EYLÜL	ÜNİTE: 12.1. HAREKET YETKİNLİĞİ						
	11-15 Eylül 2023	1	12.1.1. Hareket Becerileri 12.1.1.1. Serbest Hareketler	İlk derste, dersin amaçları hakkında bilgi verilecek, dersle ilgili bilgi kaynakları tanıtılarak bunları verimli kullanmanın yolları anlatılacaktır. 12.1.1.1.1. Serbest hareketleri aletle uygular.	Anlatım (Komut), Örneklemeye, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	18-22 Eylül 2023	1	12.1.1.1. Serbest Hareketler	12.1.1.1.1. Serbest hareketleri aletle uygular.			
	25-29 Eylül 2023	1	12.1.1.2. Ritmik Hareketler	12.1.1.2.1. Fiziksel etkinlikler yaparak koordinasyonunu geliştirir.			
EKİM	02-06 Ekim 2023	1	12.1.1.2. Ritmik Hareketler	12.1.1.2.1. Fiziksel etkinlikler yaparak koordinasyonunu geliştirir.			
	09-13 Ekim 2023	1	12.1.1.3. Oyun ve Drama	12.1.1.3.1. Eğitsel oyunlar planlar.	Anlatım (Komut), Örneklemeye, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	16-20 Ekim 2023	1	12.1.1.3. Oyun ve Drama	12.1.1.3.2. Planladığı eğitsel oyunu uygular.			
	23-27 Ekim 2023	1	12.1.1.3. Oyun ve Drama	12.1.1.3.2. Planladığı eğitsel oyunu uygular.			29 Ekim Cumhuriyet Bayramı
KASIM	30 Ekim-03 Kasım 2023	1	I. Dönem I. Uygulama Sınavı		Anlatım (Komut), Örneklemeye, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	06-10 Kasım 2023	1	12.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	12.1.2.1.1. Seçili spor dalına özgü ısınma hareketlerini uygular. Atatürkçülük: Atatürk'ün "Spor bir medeniyet unsurudur." özdeyişinin önemi açıklanacaktır.			10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü ve Atatürk Haftası
	13-17 Kasım 2023	-	I. Dönem Ara Tatil	-			-

AY	TARİH	SÜRE	KONULAR	KAZANIMLAR	YÖNTEM VE TEKNİKLER	ÖĞRETİM MATERYALLERİ	DEĞERLENDİRME
	20-24 Kasım 2023	1	12.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	12.1.2.1.2. Seçili spor dalına özgü kuralları açıklar.			24 Kasım Öğretmenler Günü
ARALIK	27 Kasım-01 Aralık 2023	1	12.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	12.1.2.1.3. Seçili spor dalına özgü kuralları uygular.	Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	04-08 Aralık 2023	1	12.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	12.1.2.1.4. Seçili spor dalına özgü hareketleri açıklar.			
	11-15 Aralık 2023	1	12.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	12.1.2.1.5. Seçili spor dalına özgü temel hareketleri uygular.			
	18-22 Aralık 2023	1	12.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	12.1.2.1.6. Seçili spor dalına özgü birleşik hareketleri uygular.			
	25-29 Aralık 2023	1	12.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	12.1.2.1.7. Seçili spor dalına özgü etkinliklerde kendisi ve çevresi ile ilgili güvenlik önlemlerini alır. 12.1.2.1.8. Seçili spor etkinliklerinde kontrollü davranış ve adil oyun ilkelerini açıklar.			
OCAK	02-05 Ocak 2024	1	I. Dönem II. Uygulama Sınavı		Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	08-12 Ocak 2024	1	12.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	12.1.2.1.9. Seçili spor dalına özgü hareket kalıplarını ritim-müzik eşliğinde uygular. 12.1.2.1.10. Seçili spor etkinliklerinde rekabet ve iş birliği içerisinde hareket eder.			
	15-19 Ocak 2024	1	12.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	12.1.2.1.11. Seçili spor etkinliklerinde kendine güven duygusunun önemini açıklar. 12.1.2.1.12. Seçili spor etkinliklerinde araçları amacına uygun ve doğru kullanır.			
	22-26 Ocak 2024	-	Yarı Yıl Tatili	-	-	-	-
	29 Ocak-02 Şubat 2024	-	Yarı Yıl Tatili	-	-	-	-
	05-09 Şubat 2024	1	12.1.3. Hareket Stratejileri ve Taktikleri	12.1.3.1.1. Seçili spor dalına özgü savunma hareketlerini uygular.	Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları,	

AY	TARİH	SÜRE	KONULAR	KAZANIMLAR	YÖNTEM VE TEKNİKLER	ÖĞRETİM MATERYALLERİ	DEĞERLENDİRME
ŞUBAT	12-16 Şubat 2024	1	12.1.3. Hareket Stratejileri ve Taktikleri	12.1.3.1.2. Seçili spor dalına özgü hücum hareketlerini uygular.	Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	ÜNİTE: 12.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT						
	19-23 Şubat 2024	1	12.2.1. Düzenli Fiziksel Etkinlik	12.2.1.1.1. Bilinçsiz spor yapmanın sağlık açısından zararlarını açıklar.			
MART	26 Şubat-01 Mart 2024	1	12.2.1.1. Hayat Boyu Egzersiz	12.2.1.1.2. Hareketsiz hayatın vücut sağlığı açısından zararlarını açıklar.	Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	04-08 Mart 2024	1	12.2.2.1. Serbest Zaman Etkinlikleri	12.2.2.1.1. Kendisi için uygun olan serbest zaman etkinliklerine katılır.			
	11-15 Mart 2024	1	12.2.2.2. Fiziksel Gelişim Gözlemi	12.2.2.2.1. Fiziksel gelişimi hakkında bilgi almak için periyodik olarak testlere katılır.			12 Mart İstiklâl Marşı'nın Kabulü ve M.A.Ersoy'u Anma Günü
	18-22 Mart 2024	1	112.2.2.2. Fiziksel Gelişim Gözlemi	12.2.2.2.2. Kendisine uygun fiziksel gelişim hedeflerini uygular.			18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü
	25-29 Mart 2024	1	II. Dönem I. Uygulama Sınavı				
NİSAN	01-05 Nisan 2024	1	12.2.2.3. Temel Sağlık Bilgisi	12.2.2.3.1. Madde bağımlılığı ve zararlı alışkanlıkların sporcular üzerindeki olumsuz etkilerini açıklar.	Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	08-12 Nisan 2024	-	II. Dönem Ara Tatil				
	15-19 Nisan 2024	1	12.2.2.3. Temel Sağlık Bilgisi	12.2.2.3.2. Katıldığı sportif etkinliklerde uygun malzemeleri kullanır.			
	22-26 Nisan 2024	1	12.2.4.4. Engelliler ve Spor	12.2.4.4.1. Engelli kavramını açıklar.			23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı
	29 Nisan-03 Mayıs 2024	1	12.2.4.4. Engelliler ve Spor	12.2.4.4.2. Engelli sporu kavramını açıklar.	Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları,	1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü

AY	TARİH	SÜRE	KONULAR	KAZANIMLAR	YÖNTEM VE TEKNİKLER	ÖĞRETİM MATERYALLERİ	DEĞERLENDİRME
MAYIS	06-10 Mayıs 2024	1	12.2.3. Kültürel Birikimlerimiz 12.2.3.1. Atatürk ve Spor	12.2.3.1.1. Cumhuriyet Dönemi'nde Atatürk'ün sporla ilgili aldığı kararları ve spor politikalarını açıklar. Atatürkçülük: Atatürk'ün 19 Mayıs 1919 Samsun'a çıkışını gençlere hediye ettiği ve gençlik ile sporun bu bayramda birlikte ele alındığı üzerinde durulacaktır.	Yaptırma, Alistırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı
	13-17 Mayıs 2024	1	12.2.3.2. Tören ve Kutlamalar	12.2.3.2.1. Tören ve kutlamalarda yapılan okul içi ve okul dışı etkinliklerde sorumluluk alır.			
	20-24 Mayıs 2024	1	12.2.4. Spor Bilinci ve Organizasyonları 12.2.4.1. Türkiye'de ve Dünyada Spor	12.2.4.1.1. Dünyadaki spor politikalarının ülkemizdeki spor politikasına etkisini açıklar.			
	27-31 Mayıs 2024	1	II. Dönem II. Uygulama Sınavı		Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alistırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Düdük, Huni vb.	
HAZİRAN	03-07 Haziran 2024	1	12.2.4.2. Spor Ahlakı 12.2.4.3. Ulusal ve Uluslararası Spor Organizasyonları	12.2.4.2.1. Spor kültürü edinilmesi açısından sporda "adil oyunun" önemini açıklar. 12.2.4.3.1. Olimpiyat oyunları ve spor organizasyonlarının toplumlar arası etkileşimdeki rolünü değerlendirir.			
	10-14 Haziran 2024	2	12.2.4.3. Ulusal ve Uluslararası Spor Organizasyonları	12.2.4.3.1. Olimpiyat oyunları ve spor organizasyonlarının toplumlar arası etkileşimdeki rolünü değerlendirir. Son derste, yıl içinde işlenen konular hakkında genel bir değerlendirme yapılacaktır.			

Bu plan, 2779-EK sayılı Tebliğler Dergisinde yayınlanan Millî Eğitim Bakanlığı Eğitim ve Öğretim Çalışmalarının Planlı Yürütülmesine İlişkin Yönergeye uygun olarak Şems-i Tebrizi Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi Beden Eğitimi Zümresi tarafından hazırlanmıştır.

Bu planın hazırlanmasında 1739 sayılı Millî Eğitim Temel Kanunu; Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 19.01.2018 tarih ve 24 sayılı kararı ile kabul edilen Ortaöğretim Beden Eğitimi ve Spor Dersi (9, 10, 11 ve 12. Sınıflar) Öğretim Programı; 2488 ve 2104 sayılı Tebliğler Dergileri incelenerek belirlenen Atatürkçülük konuları esas alınmıştır.

Bu planın "Süre" kısmında gösterilen ders saatleri, çeşitli tatiller ve bunların öğretmenin haftalık ders programına farklı biçimde yansımaları nedeniyle değişebilir. Ders saatlerinin artması durumunda, işlenen konuyu pekiştirici bir takım çalışmalar yaparak, azalması durumunda da konunun işlenişini hızlandırarak gerekli önlemler tarafımızdan alınacaktır.

BEDEN EĞİTİMİ ZÜMRESİ

Celalettin SARIÇİÇEK

UYGUNDUR

08.09.2023

Ahmet Ali ÇİFCİ

Okul Müdürü