



AY	TARİH	SÜRE	KONULAR	KAZANIMLAR	YÖNTEM VE TEKNİKLER	ÖĞRETİM MATERYALLERİ	DEĞERLENDİRME
EYLÜL	ÜNİTE: 9.1. HAREKET YETKİNLİĞİ						
	11-15 Eylül 2023	2	9.1.1. Hareket Becerileri 9.1.1.1. Serbest Hareketler	İlk derste, dersin amaçları hakkında bilgi verilecek, dersle ilgili bilgi kaynakları tanıtılarak bunları verimli kullanmanın yolları anlatılacaktır. 9.1.1.1.1. Sporda ısınma ve soğuma egzersizlerinin önemini açıklar.	Anlatım (Komut), Örneklem, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Döğük, Huni vb.	
	18-22 Eylül 2023	2	9.1.1.1. Serbest Hareketler	9.1.1.1.2. Sıralanma ve dizilişleri açıklar. 9.1.1.1.3. Temel jimnastik duruşlarını açıklar.			
	25-29 Eylül 2023	2	9.1.1.1. Serbest Hareketler	9.1.1.1.4. Serbest hareketleri bireysel olarak uygular.			
EKİM	02-06 Ekim 2023	2	9.1.1.2. Ritmik Hareketler	9.1.1.2.1. Ritmin önemini ifade eder.			
	09-13 Ekim 2023	2	9.1.1.2. Ritmik Hareketler	9.1.1.2.2. Görsel-işitsel uyarınlarla hareketleri uygular.	Anlatım (Komut), Örneklem, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Döğük, Huni vb.	
	16-20 Ekim 2023	2	9.1.1.2. Ritmik Hareketler	9.1.1.2.3. Zamana, dirence ve mesafeye karşı farklı ritim çalışmalarını uygular.			
	23-27 Ekim 2023	2	9.1.1.3. Oyun ve Drama	9.1.1.3.1. Oyun ve drama yoluyla kendini ifade etmenin önemini açıklar.			29 Ekim Cumhuriyet Bayramı
KASIM	30 Ekim-03 Kasım 2023	2	I. Dönem I. Uygulama Sınavı		Anlatım (Komut), Örneklem, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Döğük, Huni vb.	
	06-10 Kasım 2023	2	9.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	9.1.2.1.1. Seçili spor dalına özgü ısınma hareketlerini uygular. Atatürkçülük: Atatürk'ün "Spor bir medeniyet unsurudur." özdeyişinin önemi açıklanacaktır.			10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü ve Atatürk Haftası
	13-17 Kasım 2023	-	I. Dönem Ara Tatil	-			-

AY	TARİH	SÜRE	KONULAR	KAZANIMLAR	YÖNTEM VE TEKNİKLER	ÖĞRETİM MATERYALLERİ	DEĞERLENDİRME
	20-24 Kasım 2023	2	9.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	9.1.2.1.2. Seçili spor dalına özgü kuralları açıklar.			24 Kasım Öğretmenler Günü
ARALIK	27 Kasım-01 Aralık 2023	2	9.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	9.1.2.1.3. Seçili spor dalına özgü kuralları uygular.	Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	04-08 Aralık 2023	2	9.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	9.1.2.1.4. Seçili spor dalına özgü hareketleri açıklar.			
	11-15 Aralık 2023	2	9.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	9.1.2.1.5. Seçili spor dalına özgü temel hareketleri uygular.			
	18-22 Aralık 2023	2	9.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	9.1.2.1.6. Seçili spor dalına özgü birleşik hareketleri uygular.			
	25-29 Aralık 2023	2	9.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	9.1.2.1.7. Seçili spor dalına özgü etkinliklerde kendisi ve çevresi ile ilgili güvenlik önlemlerini alır. 9.1.2.1.8. Seçili spor etkinliklerinde kontrollü davranış ve adil oyun ilkelerini açıklar.			
OCAK	02-05 Ocak 2024	2	I. Dönem II. Uygulama Sınavı		Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	08-12 Ocak 2024	2	9.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	9.1.2.1.9. Seçili spor dalına özgü hareket kalıplarını ritim-müzik eşliğinde uygular. 9.1.2.1.10. Seçili spor etkinliklerinde rekabet ve iş birliği içerisinde hareket eder.			
	15-19 Ocak 2024	2	9.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	9.1.2.1.11. Seçili spor etkinliklerinde kendine güven duygusunun önemini açıklar. 9.1.2.1.12. Seçili spor etkinliklerinde araçları amacına uygun ve doğru kullanır.			
	22-26 Ocak 2024	-	Yarı Yıl Tatili	-	-	-	-
	29 Ocak-02 Şubat 2024	-	Yarı Yıl Tatili	-	-	-	-
	05-09 Şubat 2024	2	9.1.3. Hareket Stratejileri ve Taktikleri	9.1.3.1.1. Seçili spor dalına özgü savunma hareketlerini uygular.	Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları,	

AY	TARİH	SÜRE	KONULAR	KAZANIMLAR	YÖNTEM VE TEKNİKLER	ÖĞRETİM MATERYALLERİ	DEĞERLENDİRME
ŞUBAT	12-16 Şubat 2024	2	9.1.3. Hareket Stratejileri ve Taktikleri	9.1.3.1.2. Seçili spor dalına özgü hücum hareketlerini uygular.	Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	ÜNİTE: 9.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT						
	19-23 Şubat 2024	2	9.2.1. Düzenli Fiziksel Etkinlik	9.2.1.1.1. Sağlıklı hayatın önemini açıklar.			
MART	26 Şubat-01 Mart 2024	2	9.2.1.1. Hayat Boyu Egzersiz	9.2.1.1.2. Fiziksel uygunluğu geliştirmek için düzenli fiziksel etkinlikler yapmanın önemini açıklar.	Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip Yapıtırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	04-08 Mart 2024	2	9.2.2.1. Serbest Zaman Etkinlikleri	9.2.2.1.1. Serbest zaman kavramını açıklar.			
	11-15 Mart 2024	2	9.2.2.2. Fiziksel Gelişim Gözlemi	9.2.2.2.1. Fiziksel gelişimi hakkında bilgi almanın gerekliliğini açıklar.			
	18-22 Mart 2024	2	9.2.2.3. Temel Sağlık Bilgisi	9.2.2.3.1. Sağlıklı beslenme ile fiziksel etkinlik arasındaki ilişkiyi açıklar. 9.2.2.3.2. Temel ilk yardım uygulamalarını açıklar.			
	25-29 Mart 2024	2	II. Dönem I. Uygulama Sınavı				
NİSAN	01-05 Nisan 2024	2	9.2.2.3. Temel Sağlık Bilgisi	9.2.2.3.3. Kişisel bakımın ve temizliğin önemini açıklar.	Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip Yapıtırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	08-12 Nisan 2024	-	II. Dönem Ara Tatil	-			
	15-19 Nisan 2024	2	9.2.2.3. Temel Sağlık Bilgisi	9.2.2.3.4. Spor yaparken uygun giyinmenin sağlık açısından önemini açıklar.			
	22-26 Nisan 2024	2	9.2.3. Kültürel Birikimlerimiz 9.2.3.3. Türk Spor Tarihi ve Örnek Sporcularımız	9.2.3.3.1. Türk tarihinde yapılan spor türlerini açıklar.			
	29 Nisan-03 Mayıs 2024	2	9.2.3.3. Türk Spor Tarihi ve Örnek Sporcularımız	9.2.3.3.2. Türk spor tarihine katkıda bulunmuş şahsiyetleri tanıır. Atatürkçülük: Atatürk'ün ünlü sporcularla ilgili hatıralarına değinilecektir.	Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları,	1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü

AY	TARİH	SÜRE	KONULAR	KAZANIMLAR	YÖNTEM VE TEKNİKLER	ÖĞRETİM MATERYALLERİ	DEĞERLENDİRME
MAYIS	06-10 Mayıs 2024	2	9.2.3.1. Atatürk ve Spor	9.2.3.1.1. Atatürk'ün sözlerinden hareketle Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği önemi açıklar. Atatürkçülük: Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği değer ile "Ben sporcunun zeki, çevik ve aynı zamanda ahlaklısını severim." özdeyişinin önemi açıklanacaktır.	Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı
	13-17 Mayıs 2024	2	9.2.3.2. Tören ve Kutlamalar	9.2.3.2.1. Tören ve kutlamalarda yapılan okul içi ve okul dışı etkinliklerin önemini açıklar. 9.2.3.2.2. Tören ve kutlamalarda verilen komutları uygular.			
	20-24 Mayıs 2024	2	9.2.4. Spor Bilinci ve Organizasyonları 9.2.4.1. Türkiye'de ve Dünyada Spor	9.2.4.1.1. Sporun tarihsel gelişimini açıklar. 9.2.4.1.2. Güncel spor olaylarını takip eder.			
	27-31 Mayıs 2024	2	II. Dönem II. Uygulama Sınavı				
HAZİRAN	03-07 Haziran 2024	2	9.2.4.2. Spor Ahlakı 9.2.4.3. Ulusal ve Uluslararası Spor Organizasyonları	9.2.4.2.1. Sporda erdemlilik kavramını açıklar. 9.2.4.2.2. Spor ve ahlak arasındaki ilişkiyi açıklar. 9.2.4.3.1. Spor organizasyonunun amacını açıklar.	Anlatım (Komut), Örnekleme, Soru-Cevap, Gösterip Yaptırma, Alıştırma, Eşli (İşbirliğine Dayalı), Kendini Kontrol, Katılım, Yönlendirilmiş Buluş, Problem Çözme, Drama	MEB Öğretmen Kılavuz Kitabı, Kavram Haritaları, Spor Kıyafetleri, Spor Malzemeleri, Düdük, Huni vb.	
	10-14 Haziran 2024	2	9.2.4.3. Ulusal ve Uluslararası Spor Organizasyonları	9.2.4.3.2. Olimpiyat oyunlarının tarihsel gelişimini açıklar. Son derste, yıl içinde işlenen konular hakkında genel bir değerlendirme yapılacaktır.			

Bu plan, 2779-EK sayılı Tebliğler Dergisinde yayınlanan Millî Eğitim Bakanlığı Eğitim ve Öğretim Çalışmalarının Planlı Yürütülmesine İlişkin Yönergeye uygun olarak Şems-i Tebrizi Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi Beden Eğitimi Zümresi tarafından hazırlanmıştır.

Bu planın hazırlanmasında 1739 sayılı Millî Eğitim Temel Kanunu; Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 19.01.2018 tarih ve 24 sayılı kararı ile kabul edilen Ortaöğretim Beden Eğitimi ve Spor Dersi (9, 10, 11 ve 12. Sınıflar) Öğretim Programı; 2488 ve 2104 sayılı Tebliğler Dergileri incelenerek belirlenen Atatürkçülük konuları esas alınmıştır.

Bu planın "Süre" kısmında gösterilen ders saatleri, çeşitli tatiller ve bunların öğretmenin haftalık ders programına farklı biçimde yansımaları nedeniyle değişebilir. Ders saatlerinin artması durumunda, işlenen konuyu pekiştirici bir takım çalışmalar yaparak, azalması durumunda da konunun işlenişini hızlandırarak gerekli önlemler tarafımızdan alınacaktır.

BEDEN EĞİTİMİ ZÜMRESİ

Celalettin SARIÇİÇEK

UYGUNDUR

08.09.2023

Ahmet Ali ÇİFCİ

Okul Müdürü